

## ਕੋਵਿਡ-19 ਜਾਣਕਾਰੀ

# ਜਾਂਚ(ਸਕਰੀਨਿੰਗ) ਲਈ ਪ੍ਰਸ਼ਨ

ਮਾਪੇ/ਸਰਪ੍ਰਸਤ/ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਇਸ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਵਲੀ ਦੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਵਰਤੋਂ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਲਈ ਕਰਨ ਕਿ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

ਖਤਰਾ ਮੁਲਾਂਕਣ: ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਜਾਂਚ ਲਈ ਪ੍ਰਸ਼ਨ

1.	ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਦੱਸੇ ਲੱਛਣ ਹਨ:	ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਤੋਂ ਚੱਕਰ ਮਾਰੋ	
	• ਬੁਖਾਰ	ਹਾਂ	ਨਹੀਂ
	• ਖੰਘ	ਹਾਂ	ਨਹੀਂ
	• ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਤਕਲੀਫ	ਹਾਂ	ਨਹੀਂ
	• ਗਲਾ ਪੁੱਕਣਾ	ਹਾਂ	ਨਹੀਂ
	• ਕਾਂਬਾ ਲੱਗਣਾ	ਹਾਂ	ਨਹੀਂ
	• ਨਿਗਲਣ ਸਮੇਂ ਦਰਦ	ਹਾਂ	ਨਹੀਂ
	• ਨੱਕ ਵਗਣਾ / ਨੱਕ ਬੱਦ ਹੋਣਾ	ਹਾਂ	ਨਹੀਂ
	• ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ / ਥਕਾਵਟ	ਹਾਂ	ਨਹੀਂ
	• ਜੀਅ ਮਚਲਾਉਣਾ / ਉਲਟੀ / ਪੇਟ ਖਰਾਬ ਹੋਣਾ	ਹਾਂ	ਨਹੀਂ
	• ਬਿਨਾਂ ਕਾਰਨ ਭੁੱਖ ਨਾਂ ਲੱਗਣੀ	ਹਾਂ	ਨਹੀਂ
	• ਸੁੰਗਣ ਅਤੇ ਸੁਆਦ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਖਤਮ ਹੋਣਾ	ਹਾਂ	ਨਹੀਂ
	• ਮਸਲ(ਮਾਸ ਪੇਸ਼ੀਆਂ)/ ਜੋੜਾਂ ਦਾ ਦਰਦ	ਹਾਂ	ਨਹੀਂ
	• ਸਿਰ ਦਰਦ	ਹਾਂ	ਨਹੀਂ
	• ਅੱਖਾਂ ਆਉਣੀਆਂ (ਪਿੱਕ ਆਈ)	ਹਾਂ	ਨਹੀਂ
2.	ਕੀ ਐਕਟੀਵਿਟੀ ਜਾਂ ਸਹੂਲਤ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਪਿੱਛਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕਨੇਡਾ ਵਾਪਿਸ ਆਇਆ ਹੈ?	ਹਾਂ	ਨਹੀਂ
3.	ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਐਕਟੀਵਿਟੀ ਜਾਂ ਸਹੂਲਤ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਸਮੇਂ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਨਾਲ ਨੇੜਲਾ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ* ਸੰਪਰਕ ( 2 ਮੀਟਰ ਜਾਂ 6 ਫੁੱਟ ਵਿੱਚ ਆਮਣੇ ਸਾਮਣੇ ਦਾ ਸੰਪਰਕ) ਰਿਹਾ ਹੈ ਜੋ ਪਿਛਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕਨੇਡਾ ਪਰਤਿਆ ਹੈ <b>ਅਤੇ ਜੋ ਬਿਮਾਰ** ਹੈ?</b>	ਹਾਂ	ਨਹੀਂ
4.	ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਐਕਟੀਵਿਟੀ ਜਾਂ ਸਹੂਲਤ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਸਮੇਂ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਨਾਲ ਪਿਛਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਨੇੜਲਾ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ*ਸੰਪਰਕ( 2 ਮੀਟਰ ਜਾਂ 6 ਫੁੱਟ ਵਿੱਚ ਆਮਣੇ ਸਾਮਣੇ ਦਾ ਸੰਪਰਕ) ਰਿਹਾ ਹੈ ਜੋ ਬਿਮਾਰ** ਹੈ?	ਹਾਂ	ਨਹੀਂ
5.	ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸੇ ਪਰਿਵਾਰਿਕ ਮੈਂਬਰ ਦਾ ਪਿਛਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਨਾਲ ਨੇੜਲਾ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ* ਸੰਪਰਕ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜੋ ਕੋਵਿਡ-19 ਦਾ ਕੰਫਰਮ(ਪੌਜ਼ਿਟਿਵ) ਕੇਸ ਹੈ ਜਾਂ ਜਿਸਦੀ ਇਸ ਲਈ ਜਾਂਚ ਹੋਈ ਹੈ?	ਹਾਂ	ਨਹੀਂ

\* "ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ" ਦਾ ਅਰਥ ਬਿਨਾਂ ਢੁੱਕਵੇਂ ਨਿਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਕਰਨਾਂ(ਪੀਪੀਏ) ਤੋਂ ਨੇੜਲਾ ਸੰਪਰਕ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਉਪਰੋਕਤ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਦਾ ਵੀ ਉੱਤਰ "ਹਾਂ" ਵਿੱਚ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਅਜੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਨਾਂ ਆਵੋ। ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਰਹਿ ਕੇ [COVID-19 Self-Assessment Tool](#) (ਕੋਵਿਡ-19 ਸਵੈ ਮੁਲਾਂਕਣ ਤਕਨੀਕ) ਰਾਹੀਂ ਇਹ ਪਤਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੈਸਟ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਜਵਾਬ "ਨਾਂ" ਵਿੱਚ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।